



ナースが伝える
心と身体をあたためる

✿布ナプキン講座✿

布ナプキンは 子どもから シニアまで
すべての女性が毎日使えるものなのです！
ふんわりやさしい布ナプキンで
「やさしい・かんたん・あたたかい」生活を始めてみませんか？

こんな方はぜひご参加ください！

- 布ナプキンを使ってみたい
- 生理以外にも使えるって本当？
- 冷え症でつらい
- 布ナプキンを作ってみたい
- 布ナプキンを伝えたい人がいる



✿講義概要

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 日程： | 14:30-16:00 |
| ① 布ナプキン基本講座 | 7月19日（木） |
| ② 女の子のママのための布ナプキン講座 | 8月30日（木） |
| ③ 布ナプキン手作り体験講座 | 9月20日（木） |

定員：8名
 受講費：各回 3,500円（材料費込）
 申込：各回 5日前まで

布ナプキン 1枚 お土産付



場所：京都府男女共同参画センター
らら京都「交流コーナー」
 京都市南区東九条下殿田町70
 京都テルサ東館2階



お申し込みフォーム

✿お申し込み・お問い合わせ✿

sakura工房 小林エリ（布ナプキンアドバイザー®・食育指導士・看護師）
 電話：090-1918-5421
 メール：sakura.koubou.eri@gmail.com
 H P：<http://sakura-koubou.net/>

